



## DOSSIER DE PRESSE

# JOURNÉE MONDIALE DES DONNEURS DE SANG 2023

### ENTRETIEN P. 3

Quel avenir pour  
l'Établissement français  
du sang et le don de sang ?

### P. 4 **PORTRAITS**

Une campagne pour  
remercier les donneurs  
et leur donner la parole

### P. 6 **DOSSIER**

Comment sensibiliser  
et mobiliser plus que jamais  
les donneurs ?

### P. 9 **INFOGRAPHIE**

Le don de sang  
et ses dernières actualités



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,  
DONNEZ VOTRE SANG !



## ENTRETIEN

# 4 QUESTIONS À FRANÇOIS TOUJAS



3

© EFS/Brice Marinelli

**François Toujas**

Président de l'Établissement français du sang

### « Pourquoi la Journée mondiale des donneurs de sang est-elle une journée si spéciale ?

La Journée Mondiale des Donneurs de Sang (JMDS) est célébrée chaque année et dans le monde entier le 14 juin. C'est une journée incontournable pour notre établissement et pour le don de sang. **C'est d'abord l'occasion de mettre en avant tous ceux qui font partie de cette grande chaîne de solidarité qu'est le don de sang** : les donneurs, bien sûr, sans qui rien ne serait possible, mais aussi les bénévoles, qui font preuve chaque année à nos côtés d'un engagement sans faille, et enfin les 10 000 collaborateurs de l'EFS, qui donnent au sang le pouvoir de soigner. C'est également **l'occasion de sensibiliser de nouveaux donneurs et de mobiliser le plus grand nombre avant l'été**, pour nous assurer que le niveau des réserves de poches de sang soit suffisant pour couvrir les besoins des patients pendant la période estivale. C'est enfin **l'occasion de rappeler les valeurs de solidarité, de générosité et de partage qui nous animent et nous rassemblent et de les promouvoir.**

### Depuis la dernière Journée mondiale des donneurs de sang, est-ce que la situation des réserves de sang a changé ?

L'année 2022 a été marquée par la nécessité de lancer plusieurs appels urgents aux dons, tant les réserves de produits sanguins demeuraient inquiétantes quelques semaines à peine après la JMDS 2022 et à la fin de l'année. **Si, jamais une poche de sang n'a manqué aux patients, l'année 2022 a montré à quel point le don de sang est extrêmement dépendant du contexte socio-économique et sanitaire.** Congés, conditions météorologiques difficiles, mouvements sociaux ou encore épidémies (même saisonnières) peuvent impacter la vie des donneurs et des collaborateurs et entraîner ainsi une chute de la fréquentation des lieux de don. Depuis janvier 2023, la situation s'est améliorée. Les donneurs sont au rendez-vous et les réserves se maintiennent à un niveau satisfaisant, notamment du fait d'une consommation en produits sanguins plus faible dans les établissements de santé qu'à l'accoutumée. La JMDS est tout de même l'occasion de le rappeler : **les besoins en sang sont quotidiens puisque 10 000 dons sont nécessaires chaque jour pour répondre aux besoins de patients** en attente d'une transfusion sanguine.

### Comment voyez-vous l'avenir pour le don de sang et l'EFS ?

**L'EFS et le don de sang sont résolument tournés vers l'avenir.** Continuer à nous moderniser fait partie des enjeux majeurs pour le futur de notre établissement, notamment pour nous adapter le plus possible aux nouvelles habitudes des donneurs et des nouvelles générations, et faire ainsi évoluer la collecte. **Nous nous devons également répondre au mieux aux besoins des patients.** D'abord en faisant en sorte que chaque patient en attente d'une transfusion puisse bénéficier des produits sanguins dont il a besoin. Nous veillons d'ailleurs particulièrement à ce que la diversité des donneurs de sang reflète la diversité de la population française et avons mis en place une filière dédiée aux sangs rares. Répondre au mieux aux besoins des patients, c'est aussi faire avancer la recherche. Une grande partie des patients transfusés ou greffés sont atteints de maladies chroniques, génétiques ou de certains cancers. Pour faire reculer ces maladies, nous avons structuré au fil du temps tout un écosystème de recherche et d'innovation et participons activement au développement de la médecine de demain et de thérapies innovantes. **L'enjeu de l'attractivité est aussi essentiel** : pour mener à bien la mission de service public qui nous est confiée, nous devons recruter et fidéliser de nouveaux collaborateurs, qu'ils soient biologistes, infirmiers, médecins, etc.

### Si vous deviez faire passer un message pour cette journée, quel serait-il ?

**Il serait très simple : MERCI !** Le don de sang est une grande chaîne de solidarité, dans laquelle chacun joue un rôle. Donneurs, bénévoles, collaborateurs, établissements de santé, mairies, régions, institutions publiques et également médias et journalistes : vous êtes tous des maillons essentiels qui participent à faire vivre le don de sang. Alors je tiens à vous remercier chaleureusement. C'est grâce à vous que nous relevons chaque jour le défi du don de sang et contribuons ainsi à soigner chaque année plus d'un million de patients.

**Je vous souhaite à toutes et tous une très belle JMDS.**



# JMDS 2023

## UN TEMPS POUR REMERCIER LES DONNEURS DE SANG

### POURQUOI UNE JOURNÉE MONDIALE ?

La Journée Mondiale des Donneurs de Sang (JMDS) est LE rendez-vous incontournable du don de sang. Elle est célébrée dans de nombreux pays à travers le monde le 14 juin, date de naissance du Dr Karl Landsteiner, médecin et biologiste autrichien, qui a découvert les groupes sanguins et les a classés en système ABO.

**Elle rassemble donneurs, bénévoles, associations, pouvoirs publics et tous ceux qui s'engagent pour le don de sang et a plusieurs objectifs :**

- ▶ rappeler l'importance de donner son sang régulièrement pour permettre aux patients d'être soignés ;
- ▶ promouvoir notre modèle éthique du don, hérité de notre histoire, qui repose sur le bénévolat et la non-marchandisation du corps humain ;
- ▶ renforcer les réserves de poches de sang avant l'été, les donneurs étant moins disponibles lors de la période estivale.

Cette manifestation est surtout l'occasion de remercier les donneuses et les donneurs de sang, qui, en faisant ce geste simple de solidarité, permettent à l'EFS d'accomplir cette grande mission de service public.

### L'EFS DONNE LA PAROLE AUX DONNEURS DE SANG

Comme chaque année, l'EFS lance pour la JMDS une campagne de communication qui se déroule sur plusieurs semaines pour informer et mobiliser le grand public autour du don de sang.

**Cette année, l'EFS a décidé de revenir à l'essence même de la JMDS pour sa campagne : remercier les donneurs.** Quoi de mieux, pour remercier les donneurs, que de les placer sous le feu des projecteurs et les solliciter pour être les porte-voix de nos messages ?

Plusieurs donneurs ont accepté d'être nos ambassadeurs et se sont prêtés au jeu du shooting photo et vidéo pour incarner notre campagne. Bruno, Malika, Farès, Clémentine, Antony et Sandra sont d'horizons très différents : étudiants, retraités, personnels soignants, bénévoles pour le don de sang, donneurs réguliers de longue date, ou plus récents. **Ils ont en commun d'être réunis par le même engagement et la même fierté, celle de donner son sang et contribuer à travers ce geste solidaire, à sauver des vies.**

Ce sont les nouveaux visages de cette campagne plus humaine, plus participative et surtout qui ressemble à nos donneurs, nos héros du quotidien.

### Bruno Donneur

« Je donne mon sang depuis plus de 40 ans. Au départ j'ai été entraîné par mon père à une collecte, qui lui-même était un donneur depuis plusieurs années. Très vite, j'ai compris que c'était quelque chose de très utile. Aujourd'hui, ce qui me rend fier, c'est d'aider les gens qui en ont besoin : cela permet de sauver des vies, c'est primordial. Mais ma plus grande fierté dans ce domaine, c'est d'avoir réussi à convaincre ma fille de donner son sang ! Elle avait au départ très peur de le faire et craignait les piqûres, mais elle donne aujourd'hui sans aucune peur, sans aucun problème. **Alors à tous ceux qui hésitent encore : donner son sang, c'est très facile, ça prend peu de temps, tout le monde peut le faire, ou presque, et ça sauve des vies !** »



### Malika Donneuse et bénévole

« Le don de sang concerne tout le monde. **Quels que soient ta culture, ton origine, ton âge, on a besoin de toi pour sauver des patients !** Si je devais donner un seul conseil à tous ceux qui n'osent pas donner aujourd'hui : venez en collecte et venez voir comment se passe un don, pour vous faire votre propre idée et passer le cap. En France, le don de sang est encadré et on a une belle éthique, tout est sécurisé. Alors pourquoi hésiter ? »



### L'opération « Les mots qui comptent »

Pour remercier les donneurs, l'EFS a également décidé de lancer **une grande opération participative qui embarque l'ensemble des parties prenantes du don de sang !** Collaborateurs de l'EFS, bénévoles, patients et tous ceux qui souhaitent participer, ont été invités à écrire un mot de remerciement à destination d'un donneur anonyme.

**L'objectif ? Distribuer, tout au long du mois de juin, un mot doux à tous les donneurs à l'issue de leur don, pour les remercier de ce geste et leur rappeler l'utilité de leurs dons.**

DES MOTS  
QUI COMPTENT

Dites **MERCİ** aux donneurs de sang !

# FIDÉLISER ET ATTIRER DE NOUVEAUX DONNEURS : UN ENJEU QUOTIDIEN POUR L'EFS

## #JEUNESSE

### SENSIBILISER AU DON DE SANG DÈS LE PLUS JEUNE ÂGE

Pour embarquer toutes et tous dans l'aventure du don de sang, mieux vaut commencer le plus tôt possible. Pour cela, l'EFS mène plusieurs actions pour sensibiliser au don de sang les plus jeunes, qui sont les donneurs de demain, mais aussi d'excellents porte-parole !

► **Des émissions de radio ou TV jeunesse dédiées au don de sang** : en 2023, plusieurs médias destinés aux enfants se sont intéressés au don de sang, comme **Salut l'info !**, un podcast original de Franceinfo avec le magazine Astrapi, qui met l'actualité à la portée des 7 à 11 ans ou encore **C'est toujours pas sorcier**, le magazine de vulgarisation scientifique de France Télévision pour les plus jeunes.

► **Des supports éducatifs sur le don de sang allant du primaire au secondaire**. L'EFS, accompagné de professionnels du corps enseignant, a imaginé **des outils ludiques et synthétiques** pour aider les bénévoles, les enseignants, les parents ou tout simplement celles et ceux sensibles à la cause et désireux d'inculquer aux plus jeunes les valeurs du don de sang. **À retrouver sur notre site internet !**

## #SPORT

### SPORT ET DON DE SANG, UNE ÉQUIPE GAGNANTE

L'engagement, la générosité et la solidarité sont des valeurs qui riment aussi bien avec le sport qu'avec le don de sang. C'est pourquoi le monde du sport s'associe régulièrement à l'EFS. Le sport est en effet un véritable fédérateur et permet de mobiliser de nombreux donateurs, réunis par une même passion.

Plusieurs partenariats ont déjà vu le jour en la matière :

► **à quelques mois du coup d'envoi de la Coupe du Monde de Rugby, l'EFS et la Fédération Française de Rugby (FFR) ont signé en mars un partenariat pour faire rayonner le don de sang**. La FFR accueille désormais des collectes de sang au sein de ses différents sites, à travers toute la France, notamment dans les lieux les plus mythiques du rugby et valorise le don de sang auprès de tous les publics qui gravitent autour d'elle : les clubs, les licenciés, les entraîneurs, les supporters, les partenaires, etc. ;



© Julien Poupart

► **les sportifs s'engagent aussi régulièrement aux côtés de l'EFS, pour promouvoir le don de sang auprès de leurs fans**. Plusieurs clubs mythiques ont montré l'exemple lors de collectes événementielles, comme en décembre dernier au Stade Geoffroy-Guichard avec le club de football de l'**AS Saint-Étienne**, au Groupama Stadium avec l'**Olympique Lyonnais**, au Stade de la Beaujoire avec le **FC Nantes**, à l'Aren'Ice avec la **Fédération Française de Hockey sur Glace** ou encore avec le **Racing Club de Lens** au Stade Bollaert.

## #CULTURE

### RENFORCER LES LIENS QUI NOUS UNISSENT AU MONDE DE LA CULTURE

En 2022, l'EFS et le Centre des monuments nationaux (CMN) s'associaient pour l'opération « Don de sang et Patrimoine » afin d'allier culture et santé publique et permettre aux donateurs de venir effectuer un don de sang dans des lieux d'exception, en leur faisant découvrir le patrimoine culturel français. **En 2023, ce partenariat exceptionnel est reconduit et de nouveaux lieux emblématiques de l'histoire et de l'architecture française accueilleront des collectes au mois de septembre, autour des Journées européennes du patrimoine.**

## #DIVERSITÉ

### REFLÉTER LA DIVERSITÉ DE LA SOCIÉTÉ FRANÇAISE DANS LE DON DE SANG

Pour soigner efficacement l'ensemble des patients, l'EFS a besoin de donateurs de sang de toutes les origines. Aujourd'hui, les patients originaires d'Afrique, de l'Océan Indien ou des Antilles, plus susceptibles d'être porteurs d'un sang rare, sont nombreux. Il est donc très important que les donateurs aux mêmes caractéristiques sanguines se mobilisent.



Pour sensibiliser le plus grand nombre à cet enjeu majeur de santé publique, plusieurs actions ont été engagées :

► **la deuxième édition de la semaine de sensibilisation aux sangs rares**, qui s'est tenue du 14 au 20 novembre 2022, avec comme marraine d'honneur, la joueuse de rugby professionnelle du Stade Français Coumba Diallo : un temps fort pour faire parler des sangs rares à travers l'organisation de collectes dédiées et d'une vaste campagne de communication ;

► **des partenariats avec des médias** comme **Nofi**, plateforme d'information, de réflexion et d'échanges autour de la communauté noire, ou **Bissai Media**, qui explore les histoires d'immigration et d'héritage culturel pour toucher leurs lecteurs et les informer sur la problématique des sangs rares.



© EFS/Antoine Vincens de Tapol

## TRANSFORMER L'EXPÉRIENCE DU DON POUR MOBILISER LES DONNEURS

Depuis plusieurs années, l'EFS a lancé un programme de transformation pour s'adapter aux nouveaux modes de vie des donneurs et attirer de nouveaux candidats aux dons. Parmi les projets remarquables de ces derniers mois, on retrouve :

► **une prise de RDV renouvelée et facilitée.** Le site [www.dondesang.efs.sante.fr](http://www.dondesang.efs.sante.fr) continue d'évoluer et offre désormais un parcours unique pour la prise de rendez-vous avec un accès optimisé au planning de réservation et un meilleur affichage de l'offre de collectes les plus proches du donneur ;

► **la mise en place des concepts stores en Maison du don.** Pour que nos Maisons du don, à travers toute la France, soient facilement reconnaissables, emblématiques et agréables, un nouveau design sera progressivement déployé au sein de toutes les nouvelles Maisons du don. Couleurs plus chaleureuses, matériaux adaptés à nos contraintes d'activité et respectueux de nos engagements en matière de développement durable, espaces ouverts et temps forts d'interactions avec les donneurs : **l'objectif est de permettre aux donneurs et aux collaborateurs de se sentir bien dans nos Maisons du don !**

### LES PROCHAINS ESPACES D'ACCUEIL DES NOUVELLES MAISONS DU DON



## INFOGRAPHIE

# LE B-A-BA DU DON DE SANG ET SES DERNIÈRES ACTUALITÉS

**Aujourd'hui, il n'existe aucun substitut au sang humain et les produits sanguins ont une durée de vie limitée : donner son sang régulièrement, c'est primordial !**

### LE DON DE SANG : POUR QUOI FAIRE ?

L'EFS transforme les dons de sang en produits sanguins : globules rouges, plaquettes et plasma, qui seront analysés et préparés avant d'être transfusés aux patients. Chaque année, **un million de patients sont soignés** grâce aux dons de sang, directement via la transfusion sanguine ou indirectement par l'utilisation des médicaments dérivés du sang issu du don de plasma.

Les produits sanguins sont prescrits dans plusieurs indications thérapeutiques :

- pour les patients atteints de cancer ;
- pour les patients atteints de maladies rares, génétiques ou chroniques qui touchent les produits sanguins : déficit immunitaire, drépanocytose, etc. ;
- pour les victimes d'hémorragies (accidents, accouchements, interventions chirurgicales, etc.).

### Yves

« Après des années en tant que donneur, j'ai reçu avec une certaine émotion la transfusion de sang d'un autre donneur et je mesure toute la portée de ce geste si simple et si essentiel. J'ai été diagnostiqué d'un cancer en septembre 2019 et j'étais sous chimiothérapie. Mon hémoglobine est descendue à un niveau très bas et les traitements prescrits pour la booster n'ont pas fonctionné. Seule une transfusion aura permis de remettre les choses en ordre. Merci aux donneurs et à l'EFS d'être là pour nous. »

### Cloé

« Jeune étudiante de 20 ans, je suis aussi une patiente qui bénéficie de traitements fabriqués via les dons de plasma. Je suis atteinte d'une pathologie qui entraîne un déficit immunitaire. **Les perfusions me permettent de vivre ma vie**, avec la maladie, dans de meilleures conditions. J'ai repris les études comme n'importe quelle personne de mon âge. Je sais que ce traitement n'existerait pas sans votre générosité. Alors je tiens à remercier tous les donneurs, vous rendez la vie meilleure à bien des personnes ! »

### LE DON DE SANG EN QUELQUES CHIFFRES EN 2022

**1 545 814**  
**DONNEURS**  
(+2 % par rapport à 2021)

**29 726**  
**COLLECTES**  
**MOBILES**  
**ORGANISÉES**

### RÉPARTITION PAR GENRE DES DONNEURS

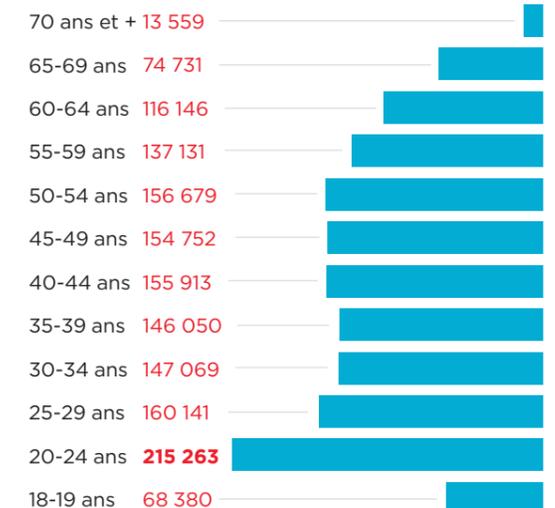


**46,47 % D'HOMMES**

**53,53 % DE FEMMES**

### RÉPARTITION PAR TRANCHE D'ÂGE DES DONNEURS (TOTAL = 1 545 814) :

Les jeunes sont les donneurs les plus nombreux



# COUP D'ŒIL SUR LE DON DE PLASMA

UN DON ENCORE LARGEMENT MÉCONNU DU GRAND PUBLIC

De très nombreux patients sont soignés chaque année **grâce à des médicaments produits à partir du plasma : les biomédicaments**. Il s'agit de personnes en réanimation ou subissant des hémorragies graves, ou de personnes atteintes de maladies chroniques comme les déficits immunitaires primitifs, qui ont des besoins en biomédicaments très fréquents.

Depuis maintenant plusieurs années, il existe une pénurie mondiale pour certains de ces biomédicaments, les immunoglobulines, qui touche aussi des patients en France. **Il est donc essentiel de sensibiliser le grand public et faire mieux connaître cette forme de don pour assurer une meilleure prise en charge des patients, tout en défendant un modèle de don éthique, en accord avec les valeurs de volontariat et de non-rémunération des donateurs que défend l'EFS.**

Le don de plasma est un enjeu vital en matière de santé publique et de souveraineté nationale.

## BON À SAVOIR :

- ▶ Lors d'un don de plasma, seul le plasma du donneur est prélevé avec une méthode de prélèvement dite « par aphaérèse », qui permet de collecter deux à trois fois plus de plasma que lors d'un don de sang.
- ▶ Le plasma, constitué à 90 % d'eau, est reconstitué très rapidement par l'organisme après le don. Le donneur n'est donc pas fragilisé par ce don. Il lui suffira de bien boire avant, pendant et après le don.
- ▶ Le don de plasma est réalisé uniquement sur rendez-vous, dans 90 Maisons du don de l'EFS en France métropolitaine.

Pour prendre rendez-vous, il faut se rendre sur le site [www.dondesang.efs.sante.fr](http://www.dondesang.efs.sante.fr) ou l'application « Don de sang ».



## ACTU DON DE SANG : DE NOUVELLES MESURES POUR VEILLER TOUJOURS PLUS À LA SANTÉ ET LA SÉCURITÉ DES DONNEURS ET DES PATIENTS

### Mise en place du dépistage systématique pour l'hépatite E pour protéger les patients

Depuis le 20 mars 2023, le dépistage du virus de l'hépatite E (VHE) a été systématisé sur l'ensemble des dons de sang (le VHE peut se transmettre par transfusion). L'infection par le VHE est fréquente dans la population générale et donc chez les donateurs de sang. Si dans la très large majorité des cas, l'infection est bénigne et passe inaperçue, elle peut tout de même induire des conséquences graves (comme une hépatite chronique) chez des patients immunodéprimés et être ainsi très dangereuse.

**Plus concrètement, les donateurs dépistés sont désormais invités à prendre rendez-vous avec leur médecin généraliste et d'autres mesures sont mises en place pour ces donateurs (recommandations de mesures d'hygiène, ajournement temporaire au don de sang, etc.).**

Les poches contaminées sont bien entendu prises en charge par l'hémovigilance et sont retirées du circuit de délivrance.

### Upradon : une meilleure prise en charge des donateurs présentant des signes d'anémie

L'EFS a lancé il y a quelques mois le projet **Upradon** qui vise à améliorer la prévention de l'anémie des donateurs de sang en agissant sur la carence en fer. L'anémie a en effet un impact direct sur la disponibilité de produits sanguins ; les donateurs souffrant d'anémie étant ajournés au don durant une période de 6 mois minimum.

Ce projet comprend plusieurs volets, comme :

- ▶ **la sensibilisation des donateurs lors de leur don** : par le médecin qui réalise l'entretien préalable au don, ou bien avec la distribution d'un flyer dédié aux conseils de consommation d'aliments riches en fer après un don de sang ;
- ▶ **l'envoi d'un courrier spécifique aux donateurs souffrant d'anémie**, leur expliquant la raison de leur ajournement et les invitant à contacter leur médecin généraliste pour résoudre ce problème de santé et les invitant à donner leur plasma s'ils le souhaitent.

# LA JMDS EN ÎLE-DE-FRANCE : RENDEZ-VOUS DANS LA COLLECTE LA PLUS PROCHE DE CHEZ VOUS !

TOUT LE MOIS DE JUIN, L'EFS VOUS ACCUEILLE DANS TOUTE L'ÎLE-DE-FRANCE ET NOTAMMENT DANS DES LIEUX PRESTIGIEUX À PARIS, POUR UNE EXPÉRIENCE DONNEUR INSOLITE.



## N'OUBLIEZ PAS TOUTES NOS AUTRES COLLECTES EN ÎLE-DE-FRANCE :

- **12 Maisons du don** (ouvertes 6 jours/7)



- tous les jours, de **NOMBREUSES collectes mobiles** sont organisées au plus près des lieux de vie et/ou de travail.



Pour savoir où donner ou pour prendre rendez-vous : [www.dondesang.efs.sante.fr](http://www.dondesang.efs.sante.fr) ou sur l'appli « Don de sang »



# GARDONS CONTACT !

Établissement français du sang

**Laurie LAGARDE (EFS Île-de-France)**

laurie.lagarde@efs.sante.fr

Tel. 06 30 32 63 49

**Virginie BONNET (EFS Île-de-France)**

virginie.bonnet@efs.sante.fr

Tel. 06 58 64 55 49

## À PROPOS DE L'EFS

L'Établissement français du sang est le **service public du sang en France**.

Nous sommes 10 000 professionnels, médecins, infirmiers, biologistes, techniciens de laboratoire, pharmaciens, équipes de collecte, chercheurs, personnels administratifs... animés par une même conviction : **notre mission est vitale**.

**Nous sommes présents tout au long de la chaîne du soin.** Notre expertise en biologie médicale et de la greffe nous permet de **diagnostiquer** des maladies. Nous contribuons ensuite à **soigner** chaque année plus d'1 million de patients, ceux qui nécessitent une transfusion ou une greffe, en assurant la collecte de produits sanguins en France et en mettant à leur disposition ces produits sanguins, tissus et cellules dont ils ont besoin. Nous capitalisons sur ces savoir-faire pour **innover** et développer des procédés et traitements médicaux qui bénéficieront au plus vite aux patients. Nous participons enfin à **former** des professionnels de santé en France et dans le monde, en leur transmettant notre connaissance aiguisée du sang.

**Nous donnons au sang le pouvoir de soigner** et sommes ainsi un acteur à la fois unique et essentiel du système de santé français.



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,  
DONNEZ VOTRE SANG !

REJOIGNEZ NOUS,  
DEVENEZ DONNEUR.



[dondesang.efs.sante.fr](https://dondesang.efs.sante.fr)

