

2022

NOUVEAU SERVICE



Mon espace santé va être proposé à tous les assurés dès janvier 2022 et offrira à ses utilisateurs dans un premier temps, un espace de stockage et de partage de ses informations de santé et une messagerie sécurisée pour communiquer avec ses professionnels de santé en toute sécurité.

À ces 2 premières fonctionnalités, s'ajouteront au 2^{ème} semestre 2022 un agenda de santé pour gérer ses rendez-vous médicaux et un catalogue de services labellisés.

Les assurés seront invités à l'activer ou à s'opposer à sa création à compter du 19 janvier 2022.

La campagne se déploiera à compter du 12 janvier prochain et se prolongera jusqu'en 2023.

RENONCEMENT AUX SOINS

Tout le monde

Soins concernés :
 dentaire, ophtalmologie, opticien, kinésithérapie, analyses médicales, actes chirurgicaux, consultations gynéco, dermatologie, médicaments, appareils auditifs...

Bilan, orientation dans le parcours de soins et possibilité d'un accompagnement d'ordre financier pour diminuer le montant des restes à charge



MON COMPTE AMELI

Tout le monde

Mon compte ameli est un espace personnel sécurisé pour accéder à tous les services depuis un ordinateur, un mobile ou une tablette

Consultation des remboursements, téléchargement des attestations, commande d'une carte vitale, contact d'un conseiller

COMPLÉMENTAIRE SANTÉ SOLIDAIRE

Personnes aux revenus modestes

Bénéficiez de cette aide pour faciliter la gestion de votre budget

N'avancez plus les dépenses de vos frais de santé

Consultez le simulateur de droits sur ameli.fr



ACTIV'DOS

L'appli pour prévenir le mal de dos

L'application **Activ'Dos** est un véritable coach pour prévenir le mal de dos, mais également agir si la douleur survient :

- Des exercices pour entretenir le dos
- Des vidéos pour adopter les bonnes postures
- Des quiz pour tester vos connaissances

Disponible sur



PRÉVENTION DES ADDICTIONS

Tout le monde

Une addiction est une dépendance à une substance ou à une activité, avec des conséquences néfastes sur la santé.

Le produit le plus addictif serait le tabac (32%), suivi par l'héroïne (23%), la cocaïne (17%) et l'alcool (15%).

Les jeux vidéo en réseau sont réputés être les plus addictogènes.

Lieux d'écoute pour les jeunes :

- Les espaces santé jeunes (ESJ)
- Les maisons des adolescents (MDA)
- Les missions locales
- Les points accueil-écoute jeunes

Drogues info service :
 0 800 23 13 13
Écoute cannabis :
 0 980 980 940



DÉPISTAGE DU CANCER COLORECTAL

Hommes et femmes de 50 à 74 ans

Né(es) entre 1948 et 1972

Un test simple et rapide à faire chez soi, tous les 2 ans

Le cancer colorectal* est le 2^{ème} cancer le plus meurtrier en France

Dépiaté à temps, ce cancer se guérit dans 9 cas sur 10

L'analyse du test est prise en charge à 100% par l'Assurance Maladie

* L'analyse du test est prise à 100% par l'Assurance Maladie



EXAMEN DE PRÉVENTION EN SANTÉ

En priorité les personnes en situation de fragilité sociale
 Tout assuré social et sa famille, dès 16 ans

Un examen de prévention en santé adapté à la situation de chaque assuré et pris en charge à 100%

Permet de faire le point sur sa santé : tabac, addictions, alimentation, surpoids, éducation thérapeutique...



VACCINATION GÉNÉRALE

Tout le monde

Lorsque l'on se fait vacciner contre une maladie infectieuse, on évite de développer cette maladie. On se protège soi-même mais aussi les autres

La vaccination ne concerne pas que les enfants et la mise à jour de ses rappels à l'âge adulte est importante

Retrouvez le calendrier des vaccinations sur vaccination-info-service.fr



DÉPISTAGE DU CANCER DU COL DE L'UTÉRUS

Femmes de 25 à 65 ans y compris vaccinées ou ménopausées

Nées entre 1975 et 1997

Le frottis de dépistage est, avec la vaccination contre le papillomavirus, le meilleur moyen de lutter contre le cancer du col de l'utérus

Le test de dépistage est pris en charge à 100% et doit être réalisé :

- tous les 3 ans entre 25 et 29 ans
- puis tous les 5 ans entre 30 et 65 ans si le dernier examen était normal



ACCIDENT CAUSÉ PAR UN TIERS

Personnes victime d'un accident corporel ou d'une agression

La responsabilité du tiers (particulier ou entreprise) est engagée

Les cas peuvent être multiples : victime de coups ou blessures volontaires, accident médical, accident sportif ou de la circulation, enfant victime d'accident scolaire...

Déclarez votre accident :

- par le site « onmabesle.fr »
- par téléphone au 3646
- par Email via votre compte ameli dans la rubrique « Mes démarches »
- par courrier à la CPAM



BIEN ÊTRE

Tout le monde

Apprendre à mieux manger et à bouger plus au quotidien est un objectif essentiel pour préserver la santé.

Le programme Nutrition Active, conseille d'adopter durablement les bons réflexes en suivant les 5 ateliers du programme accessible depuis le compte ameli.

L'activité physique renforce le squelette, développe la musculature et améliore les fonctions cardiaques. Elle contribue aussi à prévenir de nombreuses maladies (affections cardiovasculaires, cancer, diabète, obésité et ostéoporose).



M' T DENTS

Enfants et adolescents de 3 ans à 24 ans Et femmes enceintes

Un rendez-vous de prévention dentaire pris en charge à 100% et sans avance de frais, tous les 3 ans

Envoi d'une invitation avec un bon de prise en charge 1 mois avant la date anniversaire

Rendez-vous à prendre dans les 6 mois chez le dentiste de votre choix



DÉPISTAGE DU CANCER DU SEIN

Femmes de 50 à 74 ans

Nées entre 1948 et 1972

Un examen tous les 2 ans avec le radiologue de votre choix

Un dépistage simple et gratuit sur présentation du courrier d'invitation et de la carte Vitale

Le cancer du sein est le 1^{er} cancer féminin

Les cancers du sein détectés tôt ont de meilleures chances de guérison



MOIS SANS TABAC

Les fumeurs

Rendez-vous sur Tabac info service pour s'inscrire rapidement.

- un kit d'arrêt à télécharger ou à commander gratuitement
- une application
- d'e-coaching
- une prise en charge des substituts nicotiques par l'Assurance maladie sur prescription médicale
- un suivi gratuit avec un tabacologue en appelant le 3989

Plus de 784 000 participants depuis le lancement en 2016

un arrêt de 30 jours multiplie par 5 les chances d'arrêter de fumer



VACCINATION ANTIGRIPPALE

Les personnes à risque 65 ans et + Né(es) avant 1957

La grippe est très contagieuse, en vous vaccinant vous protégez votre santé et celle de vos proches

Il n'y a aucun risque de transmission de la grippe par le vaccin

Le vaccin est pris en charge à 100% pour les personnes à risque

Pour plus d'informations, parlez-en à votre médecin

JANVIER

S 1	Jour de l'an
D 2	Épiphanie
L 3	Geneviève 01
M 4	JOURNÉE MONDIALE DU BRAILLE
M 5	Edouard
J 6	Méline
V 7	Raymond
S 8	Lucien
D 9	Alix 0
L 10	Guillaume 02
M 11	Pauline
M 12	Tatiana
J 13	Yvette
V 14	Nina 07
S 15	Rémi
D 16	Marcel
L 17	Roseline 03
M 18	Prisca 0
M 19	Marius
J 20	Sébastien
V 21	Agnès
S 22	Vincent
D 23	Barnard
L 24	Fr. de Sales 04
M 25	Conv. de Paul 0
M 26	Paule
J 27	Angèle
V 28	Th. d'Aquin
S 29	Gildas
D 30	Martine
L 31	Marcelle 05

FÉVRIER

M 1	Ella
M 2	Présentation
J 3	Blaise
V 4	JOURNÉE MONDIALE CONTRE LE CANCER
S 5	Agathe
D 6	Gaston
L 7	Eugénie 06
M 8	Jean de Dieu
M 9	Apolline
J 10	Arnaud
V 11	ND Lourdes
S 12	Félix
D 13	Béatrice
L 14	Valentin 07
M 15	Claude
M 16	Julienne 0
J 17	Alexis
V 18	Bernadette
S 19	Gabin
D 20	Aimée
L 21	Damien 08
M 22	Isabelle
M 23	Lazare 0
J 24	Modeste
V 25	Roméo
S 26	Paule
D 27	Honorine
L 28	JOURNÉE MONDIALE DES MALADIES RARES
M 29	Gladys
M 30	Amédée
J 31	Benjamin

MARS

M 1	Aubin
M 2	Ch. le Bon
J 3	Guérolé
V 4	JOURNÉE MONDIALE CONTRE L'OBÉSITÉ
S 5	Olive
D 6	Colette
L 7	Félicité 10
M 8	Jean de Dieu
M 9	Françoise
J 10	JOURNÉE NATIONALE DE LAUDITION
V 11	JOURNÉE MONDIALE DU REIN
S 12	Justine
D 13	Rodrigue
L 14	Mathilde 11
M 15	Louise
M 16	Bénédictine
J 17	Alexis
V 18	Cyrille 0
S 19	Joseph
D 20	JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE
L 21	Clémence 12
M 22	Léa
M 23	Victorien
J 24	Cath. Suède
V 25	Annonciation 0
S 26	Larissa
D 27	Habib
L 28	JOURNÉE MONDIALE DE L'ENDOMÉTRIOSE
M 29	Gladys
M 30	Amédée
J 31	Benjamin

AVRIL

V 1	Hugues
S 2	JOURNÉE MONDIALE DE L'AUTISME
D 3	Richard
L 4	Isidore 14
M 5	Irène
M 6	Marcellin
J 7	Julie
V 8	Julie
S 9	Gautier 0
D 10	Fulbert
L 11	JOURNÉE MONDIALE DE PARKINSON
M 12	Jules
M 13	Ida
J 14	Maxime
V 15	Paterne
S 16	Benoît 0
D 17	Pâques
L 18	L. de Pâques 16
M 19	Emma
M 20	Odette
J 21	Anselme
V 22	Alexandre
S 23	Georges 0
D 24	Fidèle
L 25	Marc 17
M 26	Alida
M 27	Zita
J 28	Valérie
V 29	Fête des Mères
S 30	JOURNÉE MONDIALE DES MOBILITÉS ET DE L'ACCESSIBILITÉ
M 31	JOURNÉE MONDIALE SANS TABAC

MAI

D 1	Fête du travail
L 2	Boris 18
M 3	Philippe, Jacq.
M 4	JOURNÉE MONDIALE DE L'ASTHME
J 5	Judith
V 6	Prudence
S 7	Gisèle
D 8	Victoire 1945
L 9	JOURNÉE MONDIALE DE L'ORTHOPTIQUE
M 10	
M 11	SEMAINE DU DÉPISTAGE DU CANCER DE LA PEAU
J 12	
V 13	
S 14	Matthias
D 15	Denise
L 16	Honoré 0 20
M 17	JOURNÉE MONDIALE CONTRE L'HYPERSTENSION
M 18	Eric
J 19	Yves
V 20	Bernardin
S 21	Constantin
D 22	Emile 0
L 23	Didier 21
M 24	Donatien
M 25	Sophie
J 26	Ascension
V 27	Augustin
S 28	Germain
D 29	Fête des Mères
L 30	Ferdinand 22
M 31	JOURNÉE MONDIALE SANS TABAC

JUIN

M 1	Justin
J 2	Journée MONDIALE DE L'AUTISME
V 3	Kévin
S 4	Clotilde
D 5	Pentecôte
L 6	JOURNÉE MONDIALE DE L'ORTHOPTIQUE
M 7	
M 8	
J 9	SEMAINE DE LA SANTÉ DU PIED
V 10	
S 11	NUIT DU HANDICAP
D 12	Guy
L 13	Antoine de P. 24
M 14	Fête Nationale
M 15	Germaine
J 16	J. F. Régis
V 17	Hervé
S 18	Léonce
D 19	Fête des Pères
L 20	Silvère 25
M 21	ÉTÉ 0
M 22	Alban
J 23	Audrey
V 24	Jean-Baptiste
S 25	Prosper
D 26	Anthelme
L 27	Fernand 26
M 28	Irénée
M 29	Pierre, Paul
J 30	Martial

JUILLET

V 1	Thierry
S 2	Martinien
D 3	Thomas
L 4	Florent 27
M 5	Antoine
M 6	Mariette
J 7	Raoul 0
V 8	Thibault
S 9	Amandine
D 10	Ulrich
L 11	Benoît 28
M 12	Olivier
M 13	Henri, Joël 0
J 14	Fête Nationale
V 15	Donald
S 16	ND Carmel
D 17	Charlotte
L 18	Frédéric 29
M 19	Arsène
M 20	Marina 0
J 21	Victor
V 22	Marie-Madeleine
S 23	Brigitte
D 24	Christine
L 25	Jacques 30
M 26	Anne, Joachim
M 27	Nathalie
J 28	JOURNÉE MONDIALE DE L'HÉPATITE
V 29	Marthe
S 30	Juliette
D 31	Ignace de L.

AOÛT

L 1	Alphonse 31
M 2	Julien Eymard
M 3	Lydie
J 4	Jean-Marie
V 5	Abel 0
S 6	Sauveur 36
D 7	Gaëtan
L 8	Dominique 32
M 9	Amour
M 10	Laurent
J 11	Claire
V 12	Clarisse 0
S 13	Hippolyte
D 14	Evrard
L 15	Assomption 33
M 16	Armel
M 17	Hyacinthe
J 18	Hélène
V 19	Jean-Eudes 0
S 20	Bernard
D 21	Christophe
L 22	Fabrice 34
M 23	Rose, Roseline
M 24	Barthélémy
J 25	Louis
V 26	Natacha
S 27	Monique 0
D 28	Augustin
L 29	Sabine 35
M 30	Fiacre
M 31	Aristide

SEPTEMBRE

J 1	Gilles
V 2	Ingrid
S 3	Grégoire 0
D 4	JOURNÉE MONDIALE DE LA SANTÉ SEXUELLE
L 5	Raïssa 36
M 6	Bertrand
M 7	Reine
J 8	Adrien
V 9	Alain
S 10	JOURNÉE MONDIALE DE PRÉVENTION DU SUICIDE
D 11	Adelphie
L 12	Apollinaire 37
M 13	Aimé
M 14	Cyprien
J 15	JOURNÉE MONDIALE DU LYMPHOME
V 16	Edith
S 17	Renaud 0
D 18	Nadège
L 19	Emilie 38
M 20	Davy
J 21	Matthieu
V 22	AUTOMNE
S 23	JOURNÉE INTERNATIONALE DES ANCIENS DES SOINS
D	